

Průvodce pro rodiče CO MIMINKO OPRAVDU POTŘEBUJE?



BLÍZKOST A KONTAKT



- ✓ Miminko potřebuje být u Vás a s Vámi. Cítit tlukot Vašeho srdce, teplo Vaší náruče.
Jen tak se cítí v bezpečí.
- ✓ **Nošení, mazlení, kontakt** - to je pro něj základ.

KONTAKTNÍ SPÁNEK

- ✓ **Společný spánek** (v jedné posteli nebo v postýlce u postele) je zcela přirozený.
- ✓ **Noční buzení** je normální – dítě potřebuje kontakt i v noci.
- ✓ **Uspávání v náručí/nosítku nebo při kojení** je zcela přirozené.



ČASTÉ KOJENÍ

- ✓ **Kdykoli, na požádání** podle potřeb miminka, ne podle daných intervalů.
- ✓ **Kojení není jen zdrojem potravy.** Sytí také spoustu jiných potřeb miminka (kontakt, bezpečí, útěcha, úleva od bolesti,...)



REAKCI NA PLÁČ

- ✓ Pláč je jediný způsob, jak s Vámi může miminko **komunikovat**.
- ✓ Reakcí na pláč děťátko **nerozmazlujete**.
- ✓ Naopak budujete důvěru, že svět je bezpečné místo.

BEZPEČÍ A JISTOTA

- ✓ Závislost na rodičích v prvních letech je **zdravá a potřebná**.
- ✓ Samostatnost není něco, co dítě naučíme. Naopak **přirozeně vzejde** z pocitu bezpečí a jistoty.



SHRNUTÍ

- ✓ Reagovat na potřeby dítěte **NENÍ** rozmazlování.
- ✓ Miminko nemá manipulativní úmysly – **má potřeby**.
- ✓ **Láska a péče** jsou silnější než režim, plán či tabulka.
- ✓ Vaše **intuice** je víc než jakákoliv příručka.



Kontakt

Potřebujete-li pomoci v začátcích rodičovství, jsem tu pro Vás (osobně i on-line)!



slaskoukprvnimkruckum.cz



S_LASKOU_K_PRVNIM_KRUCKUM

- *Lucie Pátá*

laktanční poradkyně
poradkyně handlingu & psychomotorického vývoje
lektorka předporodních kurzů



+420 724 328 940