



# KOJÍČÍ *tahák* DO PORODNICE



## *Sledujte signály ke kojení*

otáčení hlavičky, otevírání pusinky, olizování rtů, sání pěstičky/prstu, vrtění se. V bdělosti i ze spánku.



## *Kojte na požádání*

kdykoli Vám dá miminko najevo, že se chce kojit, kojte. Je v pořádku kojit i půl hodiny od posledního kojení.



## *Při přisávání*

bradavka míří k nosu miminka, miminko má prostor zaklonit si hlavu, pořádně otevírá pusinku, zabořuje bradu do prsa a přisává se zespod.



## *Maximální kontakt během kojení*

hrudník na hrudník, bez dalších zbytečností. Žádné shrbení nad miminkem.



## *Využívejte kontakt kůže na kůži*

a to co nejvíce. Je důležitý nejen pro kojení, ale i pro prospívání miminka.



## *Nepoužívejte žádné "pomůcky"*

zavinovačka, dudlík, čepička, rukavičky,... nic z toho miminko nepotřebuje.

## Kontakt

Potřebujete-li konzultovat Vaší kojící situaci, **jsem tu pro Vás (osobně i on-line)**. Čím dříve se na to společně podíváme, tím dříve bude vše, jak má být.



slaskoukprvnimkruckum.cz



+420 724 328 940



S\_LASKOU\_K\_PRVNIM\_KRUCKUM

*Lucie Pátá*